

# 患者向医薬品ガイド

2025年9月作成

## ボルズィ錠 2.5mg ボルズィ錠 5mg ボルズィ錠 10mg

### 【この薬は?】

販売名	ボルズィ錠 2.5mg Vorzzz tablets 2.5mg	ボルズィ錠 5mg Vorzzz tablets 5mg	ボルズィ錠 10mg Vorzzz tablets 10mg
一般名	ボルノレキサント水和物 Vornorexant Hydrate		
含有量 (1錠中)	2.5mg	5mg	10mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知りたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDAホームページ「医薬品に関する情報」  
<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は?】

- ・この薬は、不眠症治療薬と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、覚醒を一時的に抑えることで、睡眠を促します。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### 不眠症

- ・この薬は、自己判断して使用を中止したり、量を増やしたりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲むことが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・過去にボルズイ錠に含まれる成分で過敏症のあった人
- ・肝臓に重度の障害がある人
- ・次の薬を使用している人

　　イトラコナゾール、ポサコナゾール、ボリコナゾール、クラリスロマイシン、リトナビル含有製剤、エンシトレルビル フマル酸、コビシスタット含有製剤、セリチニブ

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・ナルコレプシーまたはカタプレキシーのある人
- ・脳に器質的障害のある人
- ・呼吸機能に障害がある人
- ・肝臓に軽度および中等度の障害がある人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・授乳中の人

○この薬には併用してはいけない薬[イトラコナゾール(イトリゾール)、ポサコナゾール(ノクサフィル)、ボリコナゾール(ブイフェンド)、クラリスロマイシン(クラリス、クラリシッド)、リトナビル含有製剤(ノービア、カトレア、パキロビッド)、エンシトレルビル フマル酸(ゾコーバ)、コビシスタット含有製剤(ゲンボイヤ、シムツーザ、プレジコビックス)、セリチニブ(ジカディア) ]や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

1回量	5mg
回数	1日1回 就寝直前

- ・1回 10 mg を超えて飲まないでください。
- ・この薬は、寝るしたくをすませてから就寝の直前に飲むようにしてください。
- ・この薬を飲んでから、いったん寝たあと、短時間後にまた起きて、仕事などをする必要があるときは飲まないでください。
- ・フルコナゾール、エリスロマイシン、ベラパミル塩酸塩などの薬剤と併用する際には、1日1回 2.5mg が処方されることがあります。
- ・肝臓に中等度の障害がある人には、1日1回 2.5mg が処方されることがあります。

### ●どのように飲むか？

- ・コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。
- ・この薬の効果が遅くなる可能性があるので、この薬は、食事と同時または食事のすぐあとに飲まないでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。翌晩の就寝時に通常どおりの量を飲むことができます。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・不眠症あるいはこの薬の影響により、眠気、注意力・集中力・反射運動能力などの低下が起こることがあるので、この薬の使用中は自動車の運転などの危険を伴う機械を操作する際は十分注意してください。また、眠気などがあらわれた場合には、自動車の運転など危険を伴う機械の操作は行わないでください。
- ・この薬をフルコナゾール、エリスロマイシン、ベラパミル塩酸塩などの薬と併用した場合、傾眠（刺激がないと眠ってしまう）などの副作用があらわれやすくなることがあります。何か症状があらわれたら、医師または薬剤師に相談してください。
- ・アルコール飲料、グレープフルーツジュースは、この薬といっしょに飲むことで、作用が強くなってしまうことがありますので、控えてください。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳している人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 【この薬の形は？】

販売名	ボルズイ錠 2.5mg	ボルズイ錠 5mg	ボルズイ錠 10mg
PTP シート			
形状	素錠 上面 T1 下面 ○ 側面 □	割線入素錠 上面 T2 下面 ○ 側面 □	素錠 上面 T3 下面 ○ 側面 □
直径 (mm)	5.5	7	7
厚さ (mm)	2.7	3.3	3.3
重さ (mg)	70	140	140
色	白色	白色	微黄色
識別コード	T1	T2	T3

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	ボルズイ錠 2.5mg	ボルズイ錠 5mg	ボルズイ錠 10mg
有効成分	ボルノレキサント水和物		
添加剤	乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、デンプングリコール酸ナトリウム、ステアリン酸マグネシウム	乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、デンプングリコール酸ナトリウム、ステアリン酸マグネシウム、黄色三二酸化鉄	

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：大正製薬株式会社

（<https://www.taisho.co.jp/>）

メディカルインフォメーションセンター

電話：0120-591-810

受付時間：月～金 9:00～17:30

（土・日・祝日、当社休日除く）